



BNSSA

Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

OBJECTIFS :

- Acquérir des savoir-faire en matière de technique de sécurité et d'encadrement,
- Obtenir le PSE1,
- Renforcer le niveau technique de natation et de sauvetage

Public/prérequis :

avoir 18 ans révolus au jour de l'examen
Avoir un certificat médical de contre-indication à la pratique de la natation et du sauvetage

Durée :

116 heures

Intervenant prévu :

Rudolph Giolet (Directeur CFI SNSM 62)

Moyens Pédagogiques :

Alternance de théorie et pratique

Suivi et évaluation des résultats :

Selon la réforme parue au Journal officiel du 22/06/2011 :

- Un parcours de sauvetage de 100 m,
- Un parcours de sauvetage de 250 m,
- assistance à personne en danger,
- QCM

Grille d'évaluation de satisfaction

Cette formation est sanctionnée par la délivrance du BNSSA et PSE1.

Tarif :

490 €

Session :

du 23/09/2019 au 27/04/2020

Piscine Jules Verne à Montigny en Gohelle

Programme :

- - Théorie sur la réglementation du BNSSA
- - Entraînement apnée
- - Natation
- - Sauvetage
- - Actions sur le noyé
- - Remorquage des victimes
- - Prises de dégagement
- - Techniques de sortie d'eau
- - QCM sur la réglementation

V3 de 02/11/2020



ARENA STADE COUVERT - Chemin des Manufactures 62800 LIEVIN

www.so-performeo.fr

SIRET 819 343 724 00012