BNSSA
Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

OBJECTIFS :

- **Acquérir des savoir-faire en matière de technique de sécurité et d'encadrement,**
- **Obtenir le PSE1,**
- **Renforcer le niveau technique de natation et de sauvetage**

PERFORMEO
Vivalley Center
13 Chemin du Marquage
62800 LIEVIN
www.so-performeo.fr
SIRET 819 343 724 00038

Public / Pré-requis

- Avoir 17 ans révolus au jour de l'examen
- Avoir un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la natation et du sauvetage

Tarif

- 10 €/ Heure
- Prise en charge possible par la Région Hauts de France et Grand Est

Sessions

- Hagondange : du 18/09/2025 au 30/09/2025
- Longwy : du 18/09/2025 au 30/09/2025
- Lens : du 03/11/2025 au 26/05/2026

Durée

- 200 heures.

Programme

- Théorie sur la réglementation du BNSSA
- Entrainement apnée
- Natation
- Sauvetage
- Actions sur le noyé
- Remorquage des victimes
- Prises de dégagement
- Techniques de sortie d'eau
- QCM sur la règlementation

Intervenants

- Amandine LAGACHE
- Jennifer Fortin
- Patrick Arnoux

Moyens Pédagogiques

- Alternance de théorie et pratique

Suivi & évaluation des résultats

- Selon la reforme parue au Journal officiel du 22/06/2011 :
- Un parcours de sauvetage de 100 m,
- Un parcours de sauvetage de 250 m,
- Assistance à personne en danger,
- QCM
- Grille d'évaluation de satisfaction
- Cette formation est sanctionnée par la délivrance du BNSSA et PSE1.

Région Hauts-de-France
Cofinancé par l'Union européenne
INVESTIR DANS VOS COMPÉTENCES