



## BNSSA

# Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

### OBJECTIFS :

- Acquérir des savoir-faire en matière de technique de sécurité et d'encadrement,
- Obtenir le PSE1,
- Renforcer le niveau technique de natation et de sauvetage

### PERFORMEO

Vivalley Center

13 Chemin du Marquage  
62800 LIEVIN

[www.so-performeo.fr](http://www.so-performeo.fr)  
SIRET 819 343 724 00038

### Public / Pré-requis

- Avoir 17 ans révolus au jour de l'examen
- Avoir un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la natation et du sauvetage

### Tarif

- 10 €/ Heure
- Prise en charge possible par la Région Hauts de France

### Sessions

- Lens : du 15/12/2025 au 20/02/2026

### Durée

- 200 heures.

### Programme

- 
- Théorie sur la réglementation du BNSSA
  - Entrainement apnée
  - Natation
  - Sauvetage
  - Actions sur le noyé
  - Remorquage des victimes
  - Prises de dégagement
  - Techniques de sortie d'eau
  - QCM sur la réglementation

### Intervenants

- Hervé LEMILLE

### Moyens Pédagogiques

- Alternance de théorie et pratique

### Suivi & évaluation des résultats

- 
- Selon la réforme parue au Journal officiel du 22/06/2011 :
  - Un parcours de sauvetage de 100 m,
  - Un parcours de sauvetage de 250 m,
  - Assistance à personne en danger,
  - QCM
  - Grille d'évaluation de satisfaction
  - Cette formation est sanctionnée par la délivrance du BNSSA et PSE1.